



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA
SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA
sanpolino@fidalbrescia.it - SITO WEB : WWW.FIDALBRESCIA.IT
Presidente PERRI ROLANDO rolandoperri@fidalbrescia.it cell.3355495011
DATI BANCARI – BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA
IBAN IT520051161120100000029704

TROFEO GRAN PRIX MICO 2024

1° TAPPA 17 APRILE 2024

Gare open assoluti

mico
PROTECTION FOR PERFORMANCE

Via Azzurri d'Italia, SALÒ'

Campo sportivo comunale "LINO TURINA"



Orari previsti: ritrovo ore 18:00

ORARI DEFINITIVI MARTEDI 16 DOPO LE CONFERME

Gare in programma:

UOMINI 100; 400; 1500; 3000mt MARCIA; LUNGO; PESO; GIAVELLOTTO.

DONNE 100; 400; 1500; 3000mt MARCIA; LUNGO; PESO; GIAVELLOTTO

I master gareggiano con i pesi delle loro categorie

Manifestazione aperta alle categorie assolute

Ogni atleta può partecipare a 2 gare in programma – non è garantita la non contemporaneità.

Premiazioni: come da regolamento TROFEO MICO allegato

OGNI SERATA GARA VERRANNO PREMIATI I **PRIMI/E 3 ATLETI MASTER** *IN BASE AL PUNTEGGIO TECNICO*, PER OGNI GARA IN PROGRAMMA. (compresi i master tesserati fuori provincia) – NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI CATEGORIE ASSOLUTI

Iscrizioni solo online su www.fidal.it entro SABATO 13 aprile ore 23 – conferme solo on line entro LUNEDI 15 aprile entro le ore 23 – No iscrizioni e conferme sul campo gara.

PAGAMENTI: SUL CAMPO GARA EURO 5,00 ATLETA/GARA

Vicepresidente AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it
Stampa e Running ALBERTO STRETTI : stampa@fidalbrescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO : organizzazione@fidalbrescia.it
Servizio Chip DANESI FEDERICO : segreteria@fidalbrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it
Fiduciario Tecnico BIANCHI DANIELE : danielebianchi56@gmail.com – Fiduciario GGG LEGGERINI WILLIAM : upac@libero.it
Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalbrescia.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **BRESCIA**



KUPRAL Banca
Valsabbina

joma

BMT
Cellatica **SPORT**

Vasco Piscioli srl
IMPIANTI ELETTRICI
www.vascopiscioli.it



btp **MECCANICA**
di Pedarini & Ribelli

mico
PROTECTION FOR PERFORMANCE



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA
SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA
sanpolino@fidalbrescia.it - SITO WEB : WWW.FIDALBRESCIA.IT
Presidente **PERRI ROLANDO** rolandoperrifidalbrescia.it cell.3355495011
DATI BANCARI – BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA
IBAN IT520051161120100000029704

Grand Prix Provinciale **mico** Master F/M in Pista Outdoor 2024 (individuale e di Società)

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Programma tecnico delle gare (pesi e attrezzi delle categorie Master) su Pista Outdoor: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 200h, marcia, lungo, triplo, alto, asta, peso, disco, giavellotto e martello + staffette.

2.2 Nel punto 5 (FASI) sono indicate le manifestazioni in cui sono presenti le gare del programma tecnico valide per il Grand Prix "MICO" su Pista Outdoor

3. NORME DI PARTECIPAZIONE - Costo iscrizione €. 5,00 a gara

3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.

3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL delle categorie Master maschili e femminili (le gare sono aperte anche alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f e atleti che non concorreranno per il punteggio finale).

3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni. Gli atleti fuori provincia e regione non concorreranno per il punteggio finale del GRAN PRIX PROVINCIALE "MICO" ma verranno comunque premiati durante le singole gare.

3.4 Nei concorsi di salti in estensione e lanci i master effettueranno 4 lanci escluso ai campionati provinciali dove ne effettueranno 3+3 per categoria (come da regolamento FIDAL)).

3.5 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (+ staffetta dove prevista).

4. CLASSIFICHE

4.1 Ad ogni gara del programma tecnico per ogni prestazione individuale si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per le categorie Master verrà preso in considerazione il miglior punteggio della giornata.

4.2 Per la classifica individuale finale si calcoleranno, per ogni atleta, i migliori 4 punteggi (uno per giornata gara).

4.3 In caso di parità si terrà conto dei migliori punteggi scartati o del punteggio più alto se non ci sono punteggi scartati.

5. FASI (per le gare serali l'orario di inizio gare è fissato alle 19,00 indicativo, da verificare in base agli iscritti)

Fase 1 a Salò (Runners Salò), 17 aprile 2024 (100, 400 e 1500 mt, marcia, + lungo - peso - giavellotto)

Fase 2 a Sanpolino (Atletica Brescia Marathon), 15 maggio 2024 (80H-100H-110H, 200, 800 e 3000, + asta, triplo e martello).

Fase 3 a Sanpolino – Fal. Guerrini – 4 maggio oppure 15 giugno 2024 – CAMPIONATO PROVINCIALE (escluso staffette) 100, 400, 1500, marcia, alto, lungo, giavellotto, disco, 4x100

Fase 4 a Sanpolino – Fal. Guerrini – 5 maggio oppure 16 giugno 2024 – CAMPIONATO PROVINCIALE (escluso staffette) 200, 800, 3000F/5000M, 200H, peso, martello, asta, triplo 4x400

Fase 5 a Darfo B.T. (Rebo Gussago) 3 luglio 2024 (200, 800 e 3000F/5000M mt, lungo, giavellotto - peso)

Fase 6 a Sanpolino - FreeZone, 10 luglio 2024 (100, 400 e 1500 mt + disco - alto - triplo)

6. PREMIAZIONI INDIVIDUALI

6.1 OGNI SERATA GARA VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 ATLETI MASTER IN BASE AL PUNTEGGIO TECNICO, PER OGNI GARA IN PROGRAMMA. (compresi i master tesserati fuori provincia)

6.2 SARANNO PREMIATI NELLA FESTA ANNUALE FINALE DA "MICO SPORT" I PRIMI 5 UOMINI E 3 DONNE DI OGNI CATEGORIA PER IL GRAND PRIX PROVINCIALE _ INDIVIDUALE - "MICO". (solo tesserati per società Bresciane)

6.3 **CDS MASTER SU PISTA 2024** – Le società dovranno necessariamente autocertificare inderogabilmente entro il 31/10/24 a settoremaster@fidalbrescia.it i risultati ottenuti dal 1/4/24 al 15/10/24 con l'apposito modulo che troverete nella modulistica su www.fidalbrescia.it oppure richiedendolo a richiestegare@fidalbrescia.it. Andranno conteggiati 15 punteggi in almeno 12 specialità, massimo 2 risultati per atleta + eventuale staffetta. Verranno premiate le prime 3 società maschili e 3 femminili alla festa finale master.

Vicepresidente AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it
Stampa e Running ALBERTO STRETTI : stampa@fidalbrescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO: organizzazione@fidalbrescia.it
Servizio Chip DANESI FEDERICO : segreteria@fidalbrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it
Fiduciario Tecnico BIANCHI DANIELE : danielebianchi56@gmail.com – Fiduciario GGG LEGGERINI WILLIAM : upac@libero.it
Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalbrescia.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale BRESCIA



KUPRAL Banca
Valsabbina

JOMA

BMT

Vasco Piscioli srl

FORREST GUMP

btp

MECCANICA

mico